

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum
Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur



**KOSTEN
FREI!**

Kennen Sie schon unsere 3-STERNE-QUALIFIZIERUNG?



Wir beraten Sie bei der Umsetzung einer leckeren,
gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung -
kostenlos und individuell.

Lassen Sie sich auszeichnen!

Weitere Informationen unter
www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung

Tel.: 02602 9228-1162
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de
www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung

90 MINUTEN BASISWISSEN

Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

Termine 2026

90 MINUTEN BASISWISSEN

Online-Seminarreihe für die Seniorenverpflegung



Gerne führen wir die Seminare auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort durch. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

Mi, 04.02.2026

Wenn alle an einem Strang ziehen

Basiswissen rund um erfolgreiches Schnittstellenmanagement in der Seniorenverpflegung

Mi, 25.02.2026

Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 1)*

Basiswissen rund um die Lebensmittelauswahl und -häufigkeiten, Bonus: Speiseplan-Check

Do, 05.03.2026

Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 2)*

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Mangelernährung, Kau- bzw. Schluckstörungen und Demenz

*Durchführung: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

KOSTEN
FREI!

Alle Seminare finden online von 14:00-15:30 Uhr statt.

Anmeldung unter
www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine
oder per Mail an
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de



Mi, 18.03.2026

Ein Platz zum Wohlfühlen - wie Atmosphäre, Service und Kommunikation Appetit machen

Basiswissen rund um Rahmenbedingungen für genussvolle Mahlzeiten in Senioreneinrichtungen

Mi, 15.04.2026

Verpflegung bei Diabetes Mellitus Typ 2

90 Minuten Basiswissen rund um Typ 2 Diabetes und was Ernährung im Pflegealltag bewirken kann

Di, 28.04.2026

Nachhaltig genießen – Verpflegung zukunftsfähig gestalten

Basiswissen rund um Nachhaltigkeit - von der Speisenplanung bis zur Reduktion von Speiseabfällen

Do, 07.05.2026

Knochengesundheit und Muskelkraft im Alter fördern

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Osteoporose und Sarkopenie

Do, 18.06.2026

Gut versorgt trotz Hitze

Basiswissen rund um Ernährung, Trinken & praktische Maßnahmen an heißen Tagen

Zielgruppen:
Mitarbeitende aus

- Küche,
- Hauswirtschaft,
- Pflege,
- Betreuung und
- Leitungsebene

in Senioreneinrichtungen

